

# BOUGEZ POUR LES JEUNES

## RÉCOLTE DE FONDS POUR LE SOUTIEN AU PROGRAMME D'éq'kilo.

éq'kilo, par le Docteur Latrèche, s'occupe des problèmes liés au surpoids chez les jeunes de notre région.

En partenariat et avec le soutien du Physic Club | Journée ouverte à tous, y compris non-membres physic club !

  
éq'kilo  
www.eqkilo.ch

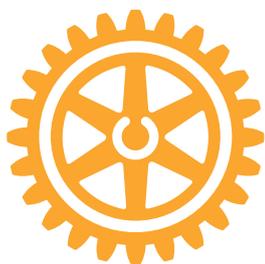


# SAMEDI 22 MARS

LA CHAUX-DE-FONDS | ÉPLATURES 19 | 8H00 > 17H30

**Rotary**

La Chaux-de-Fonds



**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !**

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

Physic Club : 032 926 67 77

Rotary : rotary2300@hisppeed.ch

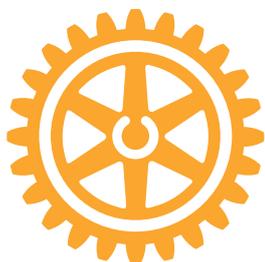
- TESTEZ DE NOMBREUX COURS
- RESTAUREZ-VOUS SUR PLACE
- AIDEZ EN BOUGEANT !

**Physic  
CLUB**



WWW.PHYSIC-CLUB.CH

**Rotary**  
La Chaux-de-Fonds



**RÉSERVEZ VOTRE PLACE NOW!**

**SAMEDI 22 MARS**  
**PROGRAMME**

	Début	Fin	Activité sportive
<b>SPINNING</b>	08h00	10h00	Vélo 1
	10h30	12h30	Vélo 2
	13h00	15h00	Vélo 3
	15h30	17h30	Vélo 4

	Début	Fin	Activité sportive
<b>PISCINE</b>	13h00	13h45	Aquagym
	14h00	14h45	Aquagym
	15h00	15h45	Aquacycling
	16h00	16h45	Aquacycling

**TARIFS**

CHF 40.- pour les vélos

CHF 20.- pour les cours et la piscine pour les non-membres Physic Club

CHF 10.- pour les cours et la piscine pour les membres Physic Club

	Début	Fin	Activité sportive
<b>COURS</b>	11h00	11h45	ZUMBA*
	[*Adultes + enfants <b>gratuit</b> jusqu'à 14 ans]		
	12h00	12h45	Gym dos
	12h45	13h30	Pilates
	13h45	14h30	Body Combat
	14h45	15h30	Body Pump
	15h45	16h30	BodyStep
	16h45	17h30	ZUMBA adultes

Les infrastructures et les moniteurs sont mis à votre disposition gratuitement par le **Physic Club**, «partenaire événement».

**2 MANIÈRES DE S'INSCRIRE**

**Physic Club**

Inscrivez-vous et payez vos cours à la réception de la salle **Physic Club** des Eplatures: Boulevard des Eplatures 19 | 2300 La Chaux-de-Fonds

ou

**Rotary Club La Chaux-de-Fonds**

Inscrivez-vous par Email à l'adresse suivante: rotary2300@hispeed.ch et payez vos cours sur notre compte **Rotary** d'ici au 20 mars:

Coordonnées bancaires **Rotary Club La Chaux-de-Fonds**

IBAN: CH69 8023 7000 0122 9548 7

Stavay-Mollondin 15 | 2301 La Chaux-de-Fonds

auprès de la **RAIFFEISEN** des Montagnes Neuchâtelaises | 2400 Le Locle

**Physic**  
**CLUB**



[WWW.PHYSIC-CLUB.CH](http://WWW.PHYSIC-CLUB.CH)